

Puedes personalizar los temas de reflexión para satisfacer las necesidades de los estudiantes y las limitaciones de tiempo. Crea una experiencia de ejercicio única cada vez que regreses a esta lección eligiendo diferentes temas: ¡cada ejercicio puede revelar algo nuevo para los estudiantes!

IMAGINAR

Formar una imagen mental o concepto de; creer que existe algo irreal o falso

Conexión cuerpo-mente

Cuerpo

¿Cómo se siente tu cuerpo después de completar el ejercicio?

Mente

¿Cómo se siente tu mente después de completar el ejercicio?

Definición

¿Qué significa IMAGINAR para ti en este momento?

Auto-conexión

Pasado

¿Cuándo fue la última vez que utilizaste tu imaginación? ¿Qué viste?

Presente

Piensa críticamente sobre la palabra IMAGINAR. ¿Cuáles son algunas formas diferentes en que otros podrían interpretar esta palabra?

Futuro

Reflexiona sobre un sueño que tienes para tu futuro. Visualiza cómo se sentirá al experimentar ese sueño.

Conexión del mundo real

Familia

Imagina un avatar que representa a una persona de tu familia. ¿Cómo se ve este avatar (incluida la ropa y los accesorios) y qué está haciendo?

Ambiente de aprendizaje

Describe una actividad en la escuela que requiere que uses tu imaginación.

Comunidad

Imagina una comunidad de tus sueños. ¿Cómo se vería? ¿Cómo sonaría? ¿Cómo se sentiría? Diseña una bandera comunitaria para esta comunidad.

Conexión académica

Artes del lenguaje inglés

Cierra los ojos e imagina un personaje de un libro que leíste recientemente. ¿Cómo se ve este personaje en tu mente? ¿Qué estaría haciendo ahora mismo?

Estudios Sociales

¿Cómo ha influido la narración imaginativa en las sociedades a lo largo de la historia?

CTIM (ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas)

Usa tu imaginación para crear un experimento de investigación que tal vez te gustaría realizar en el futuro. Incluye una descripción clara de tus hipótesis y métodos.

Dato curioso

A veces nuestra imaginación nos juega malas pasadas. Mucha gente cree que los primeros avistamientos de sirenas se pueden atribuir a la deshidratación + manatíes.